



Sport Santé

Séniors & écrans

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
LOIRET



Quand ?

Jeudi 13h30 - 14h30



Où ?

**Gymnase de Sermaises, 17
Rue de la Croix Jean Dubois**



Organisé par : UFOLEP Loiret



Coût :

Gratuit

Objectif : Bouger en douceur, pratiquer l'activité physique grâce à l'activité physique au travers des écrans

Public concerné

Séniors, retraité autonome, personnes souffrant de pathologie de vieillesse



**Inscription &
Informations**

UFOLEP Loiret

maisonsportsante45@ufolep.org

07 71 07 16 34